

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 01.05.2017 do 05.05.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 01.05.2017 0 / 0 / 0 (kJ)				SVIATOK					
Utorok 02.05.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb mrkva čaj ovocný	15 55 12 200	2.006n 3.007n 2.090n 1.006n	pol. šošovicová s mäsom a zeľ. šúlance zemiakové posýpka maková mlieko školské ovocie jablko	180,200,220,25. 160,205,240,28. 29,38,48,58 150,200,200,25. 200,200,200 200	5.095n 14.046n 15.004n 1.014-1n 21.0171n 21.011n	nát. špenát. so syrom chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.043n 3.007n 1.011n
Streda 03.05.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. liptovská chlieb čaj s medom	20 55 200	2.028n 3.007n 1.006n	pol. brokolicová závarka - krúpk paprikáš z rybieho mäsa šľava cestovina-mašle trinkfix	180,200,220,25. 15,18,21,24 42,48,57,69 78,97,108,126 120,140,165,18. 150,200,200,25.	5.005n 4.002n 10.024n 16.001n 1.050n	maslo celozrn.pečivo red'kovka káva	15 50 12 150	2.006n 3.013n 2.094n 1.020-1n
Štvrtok 04.05.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.šunková pena chlieb mlieko	20 55 150	2.044n 3.007n 1.014-1n	pol.zeleninová s tofu syrom br. stehno na šampiňon. šľava zemiaková kaša šalát mrkv. s citr. sirupová voda	180,200,220,25. 36,42,48,54 50,70,100,120 120,200,250,32. 50,75,75,100 200,200,200,25.	5.163n 7.016n 16.020n 24.013n 1.027n	maslo chlieb paprika čaj so sirupom	15 55 15 200	2.006n 3.007n 2.091n 1.008n
Piatok 05.05.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. mrkvová chlieb ovocný čaj	20 55 200	2.032n 3.007n 1.006n	pol.hrášková so zeleninou závarka-cestovina mrvenica pasta scuita/špagety s mäs.om.. ovocný čaj muffin	180,200,220,25. 13,15,17,20 160,220,260,32. 200,200,200,25. 65,65,75	5.036n 4.003n 12.043n 1.006n 20.045n	muffin mlieko	55 150	20.045n 1.014-1n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 01.05.2017 do 05.05.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 01.05.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)			SVIATOK			
Utorok 02.05.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb mrkva čaj ovocný	Mlieko Obilniny	pol. šošovicová s mäsom a zeľ. šúlance zemiakové posýpka maková mlieko školské ovocie jablko	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	nát. špenát. so syrom chlieb čaj s citr.	Vajcia,Mlieko Obilniny
Streda 03.05.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. liptovská chlieb čaj s medom	Mlieko Obilniny	pol. brokolicová závarka - krúpkový paprikáš z rybieho mäsa šľava cestovina-mašle trinkfix	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Ryby,Mliek. Obilniny,Vajcia	maslo celozrn.pečivo red'kovka káva	Mlieko Obilniny Mlieko
Štvrtok 04.05.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.šunková pena chlieb mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol.zeleninová s tofu syrom br. stehno na šampiňon. šľava zemiaková kaša šalát mrkv. s citr. sirupová voda	Obilniny,Zelér Obilniny Mlieko	maslo chlieb paprika čaj so sirupom	Mlieko Obilniny
Piatok 05.05.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. mrkvová chlieb ovocný čaj	Vajcia,Mlieko Obilniny	pol.hrášková so zeleninou závarka-cestovina mrvenica pasta scuita/špagety s mäs.om.. ovocný čaj muffin	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia Obilniny,Vajcia Obilniny,Vajcia	muffin mlieko	Obilniny,Vajcia Mlieko