

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 12.12.2016 do 16.12.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 12.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kávia ovocný čaj	15 55 10 200	2.006n 3.007n 2.089n 1.006n	pol. kuracia závarka-niřovky peř.buchty s lekvárom mlieko ovocie	180,200,220,25. 13,15,17,20 160,200,240,28. 150,200,200,25.	5.056n 4.003n 14.002n 1.014-1n	nát.tvaroh. s keřup. a . chlieb čaj s medom	20 55 200	2.058n 3.007n 1.007n
Utorok 13.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. úspor. z tofu chlieb mlieko	20 55 150	2.062n 3.007n 1.014-1n	pol.šořovicová so zeleninou br. stehno s leřom šřava varené zemiaky čaj ęierny s medom pribináęik	180,200,220,25. 36,42,48,54 50,70,80,100 120,150,200,25. 200,200,200,25. 100	5.097n 7.023n 16.035n 1.003n 23.006n	maslo peřivo paprika čaj so sirupom	15 50 15 200	2.006n 3.012n 2.091n 1.008n
Streda 14.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	cereálie s mliekom	160	2.003n	pol.paradajková s mrkv. a lieva. zap.cest. s mäsom a zel. řal. z hl.kap.mieř. s cesnak. nápoj ovocný	180,200,220,25. 180,220,260,33. 50,80,80,120 150,200,200,25.	5.074n 12.004n 24.051n 1.040n	nát.řunk. s tvrd. syrom chlieb čaj ovocný	20 55 200	2.046n 3.007n 1.006n
řtvrtok 15.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. sardink. so syrom chlieb mlieko	20 55 150	2.035n 3.007n 1.014-1n	pol.kapust. s párk. a krúpkami řampiřony na smotane knedľa řkol. ov. nápoj nápoj trinkfix	180,200,220,25. 150,170,190,22. 80,90,120,150 200,200,200 250	5.045n 13.041n 16.005n 1.0302n 1.050n	maslo chlieb kaleráb čaj s citr.	15 55 12 200	2.006n 3.007n 2.088n 1.011n
Piatok 16.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. cicer. s pörkom chlieb ov. čaj s medom	20 55 200	2.011n 3.007n 1.007n	pol. zo zel. hrářku závarka-mrvenica kur. prírod. rezeř šřava řalát mix zemiaková kaša sirupová voda	180,200,220,25. 13,15,17,20 36,42,48,54 50,60,70,90 50,80,80,110 120,200,260,32. 200,200,200,25.	5.136n 4.003n 9.010n 24.011n 16.018n 1.027n	pribináęik ovocný čaj	100 200	23.006n 1.006n

MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Šillová Judita

Hlavný kuchár : Ivanęiková Zdenka

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 12.12.2016 do 16.12.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 12.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kávia ovocný čaj	Mlieko Obilniny	pol. kuracia závarka-niřovky peč.buchty s lekvárom mlieko ovocie	Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	nát.tvaroh. s kečup. a . chlieb čaj s medom	Vajcia,Mlieko Obilniny
Utorok 13.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. úspor. z tofu chlieb mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol.šořovicová so zeleninou br. stehno s lečom šřava varené zemiaky čaj čierny s medom pribináčik	Obilniny,Zelér Obilniny Mlieko	maslo pečivo paprika čaj so sirupom	Mlieko Obilniny
Streda 14.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	cereálie s mliekom	Obilniny,Mlieko	pol.paradajková s mrkv. a lieva. zap.cest. s mäsom a zel. řal. z hl.kap.mieř. s cesnak. nápoj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Vajcia,Mlie.	nát.řunk. s tvrd. syrom chlieb čaj ovocný	Mlieko Obilniny
řtvrtok 15.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. sardink. so syrom chlieb mlieko	Ryby,Mlieko Obilniny Mlieko	pol.kapust. s párk. a krúpkami řampiřony na smotane knedľa řkol. ov. nápoj nápoj trinkfix	Obilniny Obilniny,Mlieko,Horč. Obilniny,Vajcia,Mlie.	maslo chlieb kaleráb čaj s citr.	Mlieko Obilniny
Piatok 16.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. cícer. s pórkom chlieb ov. čaj s medom	Obilniny,Mlieko Obilniny	pol. zo zel. hrářku závarka-mrvenica kur. prírod. rezeň šřava řalát mix zemiaková kaša sirupová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Obilniny Mlieko	pribináčik ovocný čaj	Mlieko

MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Šillová Judita

Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka