

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 13.03.2017 do 17.03.2017

| Dátum | Desiata | HM | ČN | Obed | HM | ČN | Olovrant | HM | ČN |
|--|--|-----------------|------------------------------|---|---|--|--|-----------------------|--------------------------------------|
| Pondelok 13.03.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ) | cereálie s mliekom | 160 | 2.003n | pol. kapustnica s klob. a hub. dukát.buchtíčky s vanilk.krém. vanilk.krém ovocný čaj banán | 180,200,220,25. 110,130,160,19. 110,130,160,19. 200,200,200,25. 90,200,200,250 | 5.042n 14.065n 1.006n 21.001n | nát. budapeštianska chlieb čaj s citr. | 20 55 200 | 2.110n 3.007n 1.011n |
| Utorok 14.03.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ) | nát. sardinková so syr. chlieb mlieko | 20 55 150 | 2.035n 3.007n 1.014-1n | pol. šošovicová mliečna žitavská pochúťka /zem.placka+ kur.mäso,syr/ šalát z červenej kapusty sirupová voda | 180,200,220,25. 36,42,48,54 171,232,273,30. 45,90,90,110 200,200,200,25. | 5.092n 9.064n 24.042n 1.027n | maslo chlieb paprika čaj ovocný | 15 55 15 200 | 2.006n 3.007n 2.091n 1.006n |
| Streda 15.03.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ) | Nát. šunková s vajcom chlieb čaj s citr. | 20 55 200 | 2.047n 3.007n 1.011n | pol.zeleninová závarka-cestovina mäš.guľky v parad.omáčke omáčka varené zemiaky nápoj mrkvový | 180,200,220,25. 13,15,17,20 60,75,95,105 110,130,150,17. 120,150,200,25. 150,200,200,25. | 5.122n 4.003n 12.035n 16.035n 1.040n | sladké pečivo/lupáčik/ ochutené mlieko | 60 150 | 3.015n 1.022-1n |
| Štvrtok 16.03.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ) | krupičná kaša ovocný čaj | 200 200 | 20.019n 1.006n | pol. hrachová cestovina trojfarebná syrovo-brokol. omáčka čaj ovocný | 180,200,220,25. 130,170,200,23. 125,145,170,20. 200,200,200,25. | 5.034n 13.096n 18.016n 1.006n | maslo chlieb mrkva čaj so sirup. | 15 55 12 200 | 2.006n 3.007n 2.090n 1.008n |
| Piatok 17.03.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ) | nát. syrová s redkovko. chlieb mlieko | 20 55 150 | 2.117n 3.007n 1.022-1n | pol. z fazuľ. strukov hov.pečienka na šampiňon. slovenská ryža šalát mrkvový s citr. sirupová voda | 180,200,220,25. 34,40,46,52 120,140,160,20. 50,75,75,100 200,200,200,25. | 5.103n 6.030n 16.016n 24.013n 1.027n | ovocná výživa piškóta ovocný čaj | 150 20 200 | 23.002n 23.007n 1.006n |
| MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18 | Vedúci : Šillová Judita | | | Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka | | | | | |

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 13.03.2017 do 17.03.2017

| Dátum | Desiata | Alergény | Obed | Alergény | Olovrant | Alergény |
|--|--|------------------------------------|--|---|--|----------------------------------|
| Pondelok 13.03.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ) | cereálie s mliekom | Obilniny, Mlieko | pol. kapustnica s klob. a hub. dukát.buchtíčky s vanilk.krém. vanilk.krém ovocný čaj banán | Obilniny Obilniny, Vajcia, Mlie. | nát. budapeštianska chlieb čaj s citr. | Mlieko Obilniny |
| Utorok 14.03.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ) | nát. sardinková so syr. chlieb mlieko | Ryby, Mlieko Obilniny Mlieko | pol. šošovicová mliečna žitavská pochúťka /zem.placka+ kur.mäso, syr/ šalát z červenej kapusty sirupová voda | Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia | maslo chlieb paprika čaj ovocný | Mlieko Obilniny |
| Streda 15.03.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ) | Nát. šunková s vajcom chlieb čaj s citr. | Vajcia, Mlieko, Horč. Obilniny | pol.zeleninová závarka-cestovina mäs.guľky v parad.omáčke omáčka varené zemiaky nápoj mrkvový | Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia Obilniny, Vajcia | sladké pečivo/lupáčik/ ochutené mlieko | Obilniny, Vajcia, Mli. Mlieko |
| Štvrtok 16.03.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ) | krupičná kaša ovocný čaj | Obilniny, Mlieko | pol. hrachová cestovina trojfarebná syrovo-brokol. omáčka čaj ovocný | Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia Obilniny, Mlieko | maslo chlieb mrkva čaj so sirup. | Mlieko Obilniny |
| Piatok 17.03.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ) | nát. syrová s reďkovko. chlieb mlieko | Mlieko Obilniny Mlieko | pol. z fazuľ. strukov hov.pečienka na šampiňon. slovenská ryža šalát mrkvový s citr. sirupová voda | Obilniny, Mlieko Obilniny Obilniny, Vajcia | ovocná výživa piškóta ovocný čaj | Obilniny, Vajcia |

MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Šillová Judita

Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka