

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 14.11.2016 do 18.11.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 14.11.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	cereálie s mliekom	160	2.003n	pol.kapustnica s klob. a hub. rezance s krupicou kompótvý pohár šk. ov. hruška hruška-zam. pribináčik	180,200,220,25. 180,240,280,34. 150,200,200,25. 200,200,200 200 100,	5.042n 14.039n 19.012n 21.0171n 21.010n 23.006n	nát.vajc. s kečup. chlieb ovocný čaj	20 55 200	2.064n 3.007n 1.006n
Utorok 15.11.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. tvaroh. so zelenin. chlieb ochutené mlieko	20 55 150	2.061n 3.007n 1.022-1n	pol. fazuľová so zel. br. stehno po taliansky šťa tarhoňa dusená šalát mrkvový s citr. sirupová voda	180,200,220,25. 36,42,48,54 70,80,90,110 110,140,170,21. 50,75,75,100 200,200,200,25.	5.021n 7.017n 16.017n 24.013n 1.027n	maslo chlieb cibuľka čaj s medom	15 55 10 200	2.006n 3.007n 2.086n 1.007n
Streda 16.11.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. sardinková so syr. chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.035n 3.007n 1.011n	pol. rascová s vajcom syr. karbonátok s jog. omáč. jogurtová omáčka varené zemiaky sirupová voda	180,200,220,25. 50,75,90,105 30,40,50,60 120,160,200,25. 200,200,200,25.	5.075n 13.038n 16.033n 1.027n	nát. čok.-oriešk. krém pečivo mlieko	20 50 150	2.005n 3.012n 1.014-1n
Štvrtok 17.11.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)				SVIATOK					
Piatok 18.11.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. šunková pena chlieb ovocný čaj	20 55 200	2.044n 3.007n 1.006n	pol. brokol. so syrom závarka- opeč. chlieb kurací paprikáš šťa cestovina citronáda	180-250 7-12 36-54 80-120 120-185 200-250	5.170n 4.016n 9.006n 16.001n 1.002n	Pribináčik ovocný čaj	100 200	23.006n 1.006n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					