

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Grösslingová48

## JEDÁLNY LÍSTOK od 16.01.2017 do 20.01.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>16.01.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kalerábik čaj ovocný	15 55 12 200	2.006n 3.007n 2.088n 1.006n	pol.fazuľová s mäsom a zelenin. žemľovka s marhuľ. kompótom mlieko pomaranč	180,200,220,25. 210,260,300,36. 150,200,200,25. 105,200,200,25.	5.019n 14.060n 1.014-1n 21.003n	nát. sardinková chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.034n 3.007n 1.011n
<b>Utorok</b> <b>17.01.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. syrová pena chlieb ochutené mlieko	20 55 150	2.039n 3.007n 1.022-1n	pol. cícerová s bylink. závarka-krutóny karbonátok z ryb.filé peč. zemiakový šalát s uhorkami karbon.z ryb.filé vyprážený čaj čierny s medom	180,200,220,25. 12,15,15,20 75 150,200,230,26. 90,110,120 200,200,200,25.	5.171n 4.025n 10.002n 16.022n 16.022n 1.003n	maslo chlieb paradajka čaj so sirupom	15 55 19 200	2.006n 3.007n 2.092n 1.008n
<b>Streda</b> <b>18.01.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. avokádová chlieb mlieko	20 55 150	2.007n 3.007n 1.014-1n	pol. krupicová s vajcom hov. po španielsky šťa slovenská ryža škol. ov. šťa nápoj mrkvový	180,200,220,25. 34,40,46,52 71,85,94,103 120,140,160,20. 200,200,200 250	5.053n 6.077n 16.016n 1.0302n 1.040n	nát. talianska chlieb ov. čaj s medom	20 55 200	2.049n 3.007n 1.007n
<b>Štvrtok</b> <b>19.01.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	krupicová kaša s kaka. ov. čaj	210 200	20.019n 1.006n	pol.parad. so syr. a ovs.vloč. koložvárska kapusta varené zemiaky trinkfix	180,200,220,25. 135,170,220,29. 130,150,200,25. 150,200,200,25.	5.066n 12.029-2n 16.034n 1.050n	maslo pór ovocný čaj chlieb	15 8 200 55	2.006n 2.093n 1.006n 3.007n
<b>Piatok</b> <b>20.01.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z kuracej pečene chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.069n 3.007n 1.011n	pol. z mraz.hrášku závarka-mrvenica zeleninové rizoto so syrom šalát mrkvový s citr. ovocný čaj	180,200,220,25. 13,15,17,20 180,230,280,33. 50,75,75,100 200,200,200,25.	5.136n 4.003n 13.028n 24.013n 1.006n	makovec mlieko	55 150	20.050n 1.014-1n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Grösslingová48

## JEDÁLNY LÍSTOK od 16.01.2017 do 20.01.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>16.01.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kalerábik čaj ovocný	Obilniny Obilniny	pol.fazuľová s mäsom a zelenin. žemľovka s marhuľ. kompótom mlieko pomaranč	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	nát. sardinková chlieb čaj s citr.	Ryby,Mlieko Obilniny
<b>Utorok</b> <b>17.01.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. syrová pena chlieb ochutené mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol. cícerová s bylink. závarka-krutóny karbonátok z ryb.filé peč. zemiakový šalát s uhorkami karbon.z ryb.filé vyprážený čaj čierny s medom	Obilniny Obilniny Obilniny,Vajcia,Ryb. Obilniny,Vajcia,Ryb.	maslo chlieb paradajka čaj so sirupom	Mlieko Obilniny
<b>Streda</b> <b>18.01.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. avokádová chlieb mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol. krupicová s vajcom hov. po španielsky šťaava slovenská ryža škol. ov. šťaava nápoj mrkvový	Obilniny,Vajcia,Zelé. Obilniny,Vajcia,Horč. Obilniny,Vajcia	nát. talianska chlieb ov. čaj s medom	Mlieko Obilniny
<b>Štvrtok</b> <b>19.01.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	krupicová kaša s kaka. ov. čaj	Obilniny,Mlieko	pol.parad. so syr. a ovs.vloč. koložvárska kapusta varené zemiaky trinkfix	Obilniny,Mlieko Mlieko	maslo pór ovocný čaj chlieb	Mlieko Obilniny
<b>Piatok</b> <b>20.01.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z kuracej pečene chlieb čaj s citr.	Mlieko Obilniny	pol. z mraz.hrášku závarka-mrvenica zeleninové rizoto so syrom šalát mrkvový s citr. ovocný čaj	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Mlieko	makovec mlieko	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Grösslingová48

## JEDÁLNY LÍSTOK od 16.01.2017 do 20.01.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> 16.01.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kalerábik čaj ovocný	15 55 12 200	2.006n 3.007n 2.088n 1.006n	pol.fazuľová s mäsom a zelenin. žemľovka s marhuľ. kompótom mlieko pomaranč	180,200,220,25. 210,260,300,36. 150,200,200,25. 105,200,200,25.	5.019n 14.060n 1.014-1n 21.003n	nát. sardinková chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.034n 3.007n 1.011n
<b>Utorok</b> 17.01.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. syrová pena chlieb ochutené mlieko	20 55 150	2.039n 3.007n 1.022-1n	pol. cícerová s bylink. závarka-krutóny karbonátok z ryb.filé peč. zemiakový šalát s uhorkami karbon.z ryb.filé vyprážený čaj čierny s medom	180,200,220,25. 12,15,15,20 75 150,200,230,26. 90,110,120 200,200,200,25.	5.171n 4.025n 10.002n 16.022n 16.022n 1.003n	maslo chlieb paradajka čaj so sirupom	15 55 19 200	2.006n 3.007n 2.092n 1.008n
<b>Streda</b> 18.01.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. avokádová chlieb mlieko	20 55 150	2.007n 3.007n 1.014-1n	pol. krupicová s vajcom hov. po španielsky šťa slovenská ryža škol. ov. šťa nápoj mrkvový	180,200,220,25. 34,40,46,52 71,85,94,103 120,140,160,20. 200,200,200 250	5.053n 6.077n 16.016n 1.0302n 1.040n	nát. talianska chlieb ov. čaj s medom	20 55 200	2.049n 3.007n 1.007n
<b>Štvrtok</b> 19.01.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	krupicová kaša s kaka. ov. čaj	210 200	20.019n 1.006n	pol.parad. so syr. a ovs.vloč. koložvárska kapusta varené zemiaky trinkfix	180,200,220,25. 135,170,220,29. 130,150,200,25. 150,200,200,25.	5.066n 12.029-2n 16.034n 1.050n	maslo pór ovocný čaj chlieb	15 8 200 55	2.006n 2.093n 1.006n 3.007n
<b>Piatok</b> 20.01.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z kuracej pečene chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.069n 3.007n 1.011n	pol. z mraz.hrášku závarka-mrvenica zeleninové rizoto so syrom šalát mrkvový s citr. ovocný čaj	180,200,220,25. 13,15,17,20 180,230,280,33. 50,75,75,100 200,200,200,25.	5.136n 4.003n 13.028n 24.013n 1.006n	makovec mlieko	55 150	20.050n 1.014-1n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Grösslingová48

## JEDÁLNY LÍSTOK od 16.01.2017 do 20.01.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>16.01.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kalerábik čaj ovocný	Obilniny Obilniny	pol.fazuľová s mäsom a zelenin. žemľovka s marhuľ. kompótom mlieko pomaranč	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	nát. sardinková chlieb čaj s citr.	Ryby,Mlieko Obilniny
<b>Utorok</b> <b>17.01.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. syrová pena chlieb ochutené mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol. cícerová s bylink. závarka-krutóny karbonátok z ryb.filé peč. zemiakový šalát s uhorkami karbon.z ryb.filé vyprážený čaj čierny s medom	Obilniny Obilniny Obilniny,Vajcia,Ryb. Obilniny,Vajcia,Ryb.	maslo chlieb paradajka čaj so sirupom	Mlieko Obilniny
<b>Streda</b> <b>18.01.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. avokádová chlieb mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol. krupicová s vajcom hov. po španielsky šťaava slovenská ryža škol. ov. šťaava nápoj mrkvový	Obilniny,Vajcia,Zelé. Obilniny,Vajcia,Horč. Obilniny,Vajcia	nát. talianska chlieb ov. čaj s medom	Mlieko Obilniny
<b>Štvrtok</b> <b>19.01.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	krupicová kaša s kaka. ov. čaj	Obilniny,Mlieko	pol.parad. so syr. a ovs.vloč. koložvárska kapusta varené zemiaky trinkfix	Obilniny,Mlieko Mlieko	maslo pór ovocný čaj chlieb	Mlieko Obilniny
<b>Piatok</b> <b>20.01.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z kuracej pečene chlieb čaj s citr.	Mlieko Obilniny	pol. z mraz.hrášku závarka-mrvenica zeleninové rizoto so syrom šalát mrkvový s citr. ovocný čaj	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Mlieko	makovec mlieko	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko