

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 17.10.2016 do 21.10.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 17.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kávia čaj so sirupom	15 55 10 200	2.006n 3.007n 2.089n 1.008n	pol. srbská čorba knedličky s ovoc.náplň. posýpka strúhanková mlieko mandarínka	180,200,220,25. 145,195,230,28. 25,32,40,48 150,200,200,25. 96,150,150,200	5.086n 14.019n 15.005n 1.014-1n 21.005n	nát. tuniaková so syro. chlieb ovocný čaj	20 55 200	2.076n 3.007n 1.006n
Utorok 18.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. viedenská chlieb mlieko ochutené	20 55 150	2.065n 3.007n 1.041-1n	pol. fazuľová kyslá so zemiak. ryba so syrovo-bylink.kôrkou zemiaková kaša šalát z hl. kap. s mrkvou sirupová voda	180,200,220,25. 90,110,125,150 120,200,260,32. 60,90,90,120 200,200,200,25.	5.015n 10.046n 16.018n 24.053n 1.027n	maslo pečivo paprika čaj s medom	15 50 15 200	2.006n 3.012n 2.091n 1.007n
Streda 19.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z redkovky a syra chlieb ovocný čaj	20 55 200	2.072n 3.007n 1.006n	pol. hrášková so zeleninou závarka-lievanka špagety pomodor.so syr. a baz. škol. ovoc. šťava trinkfix	180,200,220,25. 15,20,25,30 210,250,300,36. 200 250	5.036n 4.012n 13.078n 1.0302n 1.050n	cereálie s mliekom	160	2.003n
Štvrtok 20.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.kuracia s vajítkom chlieb mlieko	20 55 150	2.023n 3.007n 1.014-1n	pol.zeleninová závarka-pohánka pečený karbonátok hrachová kaša chlieb voda s pomaranč.šťavou	180,200,220,25. 9,12,12,15 60,80,95,110 130,180,210,25. 40,60,80,100 150,200,200,25.	5.122n 4.006n 12.019n 18.004n 3.003n 1.049n	maslo chlieb paradajka čaj s citr.	15 55 19 200	2.006n 3.007n 2.092n 1.011n
Piatok 21.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z tofu s maslom chlieb čaj so sirupom	20 55 200	2.083n 3.007n 1.008n	pol. brokolicovo-karfiolová závarka-krutóny s medveď.cesn. kurací rezeň na šampiňon. šťava varené zemiaky šalát srbský ovocný čaj	180,200,220,25. 12,15,15,20 36,42,48,54 60,90,90,135 120,150,200,25. 60,90,90,135 200,200,200,25.	5.159n 4.025n 9.007n 16.033n 24.035n 1.006n	makovec káva	60 150	20.050n 1.001-1n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 17.10.2016 do 21.10.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 17.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kávia čaj so sirupom	15 55 10 200	2.006n 3.007n 2.089n 1.008n	pol. srbská čorba knedličky s ovoc.náplň. posýпка strúhanková mlieko mandarínka	180,200,220,25. 145,195,230,28. 25,32,40,48 150,200,200,25. 96,150,150,200	5.086n 14.019n 15.005n 1.014-1n 21.005n	nát. tuniaková so syro. chlieb ovocný čaj	20 55 200	2.076n 3.007n 1.006n
Utorok 18.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. viedenská chlieb mlieko ochutené	20 55 150	2.065n 3.007n 1.041-1n	pol. fazuľová kyslá so zemiak. ryba so syrovo-bylink.kôrkou zemiaková kaša šalát z hl. kap. s mrkvou sirupová voda	180,200,220,25. 90,110,125,150 120,200,260,32. 60,90,90,120 200,200,200,25.	5.015n 10.046n 16.018n 24.053n 1.027n	maslo pečivo paprika čaj s medom	15 50 15 200	2.006n 3.012n 2.091n 1.007n
Streda 19.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z redkovky a syra chlieb ovocný čaj	20 55 200	2.072n 3.007n 1.006n	pol. hrášková so zeleninou závarka-lievanka špagety pomodor.so syr. a baz. škol. ovoc. šťava trinkfix	180,200,220,25. 15,20,25,30 210,250,300,36. 200 250	5.036n 4.012n 13.078n 1.0302n 1.050n	cereálie s mliekom	160	2.003n
Štvrtok 20.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.kuracia s vajíčkom chlieb mlieko	20 55 150	2.023n 3.007n 1.014-1n	pol.zeleninová závarka-pohánka pečený karbonátok hrachová kaša chlieb voda s pomaranč.šťavou	180,200,220,25. 9,12,12,15 60,80,95,110 130,180,210,25. 40,60,80,100 150,200,200,25.	5.122n 4.006n 12.019n 18.004n 3.003n 1.049n	maslo chlieb paradajka čaj s citr.	15 55 19 200	2.006n 3.007n 2.092n 1.011n
Piatok 21.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z tofu s maslom chlieb čaj so sirupom	20 55 200	2.083n 3.007n 1.008n	pol. brokolicovo-karfiolová závarka-krutóny s medved'.cesn. kurací rezeň na šampiňon. šťava varené zemiaky šalát srbský ovocný čaj	180,200,220,25. 12,15,15,20 36,42,48,54 60,90,90,135 120,150,200,25. 60,90,90,135 200,200,200,25.	5.159n 4.025n 9.007n 16.033n 24.035n 1.006n	makovec káva	60 150	20.050n 1.001-1n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 17.10.2016 do 21.10.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 17.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kávia čaj so sirupom	Mlieko Obilniny	pol. srbská čorba knedličky s ovoc.náplň. posýpka strúhanková mlieko mandarínka	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko Mlieko	nát. tuniaková so syro. chlieb ovocný čaj	Ryby,Mlieko Obilniny
Utorok 18.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. viedenská chlieb mlieko ochutené	Mlieko Obilniny Mlieko	pol. fazuľová kyslá so zemiak. ryba so syrovo-bylink.kôrkou zemiaková kaša šalát z hl. kap. s mrkvou sirupová voda	Obilniny,Mlieko Ryby,Mlieko Mlieko	maslo pečivo paprika čaj s medom	Mlieko Obilniny
Streda 19.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z redkovky a syra chlieb ovocný čaj	Mlieko Obilniny	pol. hrášková so zeleninou závarka-lievanka špagety pomodor.so syr. a baz. škol. ovoc. šťava trinkfix	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Vajcia,Mlie.	cereálie s mliekom	Obilniny,Mlieko
Štvrtok 20.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.kuracia s vajíčkom chlieb mlieko	Vajcia,Mlieko,Horč. Obilniny Mlieko	pol.zeleninová závarka-pohánka pečený karbonátok hrachová kaša chlieb voda s pomaranč.šťavou	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko Obilniny	maslo chlieb paradajka čaj s citr.	Mlieko Obilniny
Piatok 21.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z tofu s maslom chlieb čaj so sirupom	Mlieko Obilniny	pol. brokolicovo-karfiolová závarka-krutóny s medved'.cesn. kurací rezeň na šampiňon. šťava varené zemiaky šalát srbský ovocný čaj	Mlieko Obilniny Obilniny	makovec káva	Obilniny,Vajcia Mlieko

MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Šillová Judita

Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka