

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 20.03.2017 do 24.03.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 20.03.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kaleráb čaj ovocný	15 55 12 200	2.006n 3.007n 2.088n 1.006n	pol.rybacia s lečom a zemiak. lievance s džemom mlieko škol. ovocie jablko	180,200,220,25. 160,220,270,33. 150,200,200,25. 200,200,200 200	5.078n 14.021n 1.014-1n 21.0171n 21.011n	nát.maslová so str.syr. chlieb čaj čierny s citr.	20 55 200	2.030n 3.007n 1.011n
Utorok 21.03.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. vajíčková s kečup. chlieb čaj s medom	20 55 200	2.064n 3.007n 1.007n	pol. krupicová s vajcom hydínový karbonátok zemiaková kaša šalát mrkv. s ananásom sirupová voda	180,200,220,25. 65,85,105,125 120,200,260,32. 60,90,90,110 200,200,200,25.	5.053n 9.004n 16.020n 24.012n 1.027n	maslo chlieb paradajka ochutené mlieko	15 55 19 150	2.006n 3.007n 2.092n 1.022-1n
Streda 22.03.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.kuracia s uhorkami chlieb mlieko	20 55 150	2.027n 3.007n 1.014-1n	pol. milánska Heľpianske trhance /zem.,cest.,bryndza,smotana/ čaj s citr.	180,200,220,25. 190,250,300,35. 200,200,200,25.	5.058n 13.110n 1.011n	nát. tvarohová s džem. celozrn.pečivo ovocný čaj	20 50 200	2.052n 3.013n 1.006n
Štvrtok 23.03.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.syrová labužnícka chlieb mlieko	20 55 150	2.038n 3.007n 1.014-1n	pol.fazuľ.kyslá so zemiak. br. na rasci šťaava dusená ryža šalát z kys.kapusty s kápiou trinkfix	180,200,220,25. 36,42,48,54 35,45,60,70 110,150,170,19. 55,90,90,110 150,200,200,25.	5.015n 7.015n 16.011n 24.056n 1.050n	maslo chlieb cibuľka čaj so sirup.	15 55 10 200	2.006n 3.007n 2.086n 1.008n
Piatok 24.03.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.šunková pena chlieb čaj ovocný	20 55 200	2.044n 3.007n 1.006n	pol. zeleninová závarka-krúpk špagety po boloňsky citronáda	180,200,220,25. 15,18,21,24 180,240,280,32. 200,200,200,25.	5.122n 4.002n 12.058n 1.002n	Bábovka mlieko	60 150	20.025n 1.014-1n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 20.03.2017 do 24.03.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 20.03.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kaleráb čaj ovocný	Mlieko Obilniny	pol.rybacia s lečom a zemiak. lievance s džemom mlieko škol. ovocie jablko	Ryby Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	nát.maslová so str.syr. chlieb čaj čierny s citr.	Mlieko Obilniny
Utorok 21.03.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. vajíčková s kečup. chlieb čaj s medom	Vajcia,Mlieko Obilniny	pol. krupicová s vajcom hydinový karbonátok zemiaková kaša šalát mrkv. s ananásom sirupová voda	Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	maslo chlieb paradajka ochutené mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko
Streda 22.03.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.kuracia s uhorkami chlieb mlieko	Vajcia,Mlieko,Horč. Obilniny Mlieko	pol. milánska Heľpianske trhance /zem.,cest.,bryndza,smotana/ čaj s citr.	Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Vajcia,Mlie.	nát. tvarohová s džem. celozrn.pečivo ovocný čaj	Mlieko Obilniny
Štvrtok 23.03.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.syrová labužnícka chlieb mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol.fazuľ.kyslá so zemiak. br. na rasci šťa dusená ryža šalát z kys.kapusty s kápiou trinkfix	Obilniny,Ryby Obilniny	maslo chlieb cibuľka čaj so sirup.	Mlieko Obilniny
Piatok 24.03.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.šunková pena chlieb čaj ovocný	Mlieko Obilniny	pol. zeleninová závarka-krúpk špagety po boloňsky citronáda	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlie.	Bábovka mlieko	Obilniny,Vajcia Mlieko