

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 21.11.2016 do 25.11.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 21.11.2016 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb čaj ovocný mrkva	15 55 200 10	2.006n 3.007n 1.006n 2.090n	pol. kelová s párkom šišky s džemom mlieko	180,200,220,25. 160,220,260,30. 150,200,200,25.	5.051n 14.041n 1.014-1n	nát.fazuľová so syrom chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.017n 3.007n 1.011n
Utorok 22.11.2016 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.syrová labužnícka chlieb biela káva	20 55 150	2.038n 3.007n 1.001-1n	pol.šošovicová mliečna hov. hamburský guláš šŕava varené zemiaky šk. ovocie čaj čierny so sirup.	180,200,220,25. 34,40,46,52 70,90,100,110 120,150,200,25. 200 200,200,200,25.	5.092n 6.007n 16.033n 21.0171n 1.005n	maslo chlieb kalerábik čaj ovoc.	15 55 12 200	2.006n 3.007n 2.088n 1.006n
Streda 23.11.2016 0 / 0 / 0 (kJ)	čokoládový puding ovocný čaj	210 200	20.034n 1.006n	pol.sedliacka rizoto s mäsom a zeleninou šalát z kys.kap. s mrkvou sirupová voda	180,200,220,25. 180,240,280,33. 50,75,75,110 200,200,200,25.	5.081n 12.050n 24.057n 1.027n	nát. kuracia s pórom chlieb čaj ovoc. s medom	20 55 200	2.026n 3.007n 1.007n
Štvrtok 24.11.2016 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z tuniaka chlieb čaj čierny s citr.	19 55 200	2.074n 3.007n 1.011n	pol.paradajková s ovs.vl.a syr. kur.st.na spôs. sviečkovej omáčka cestovina-vretená trinkfix	180,200,220,25. 36,42,48,54 95,120,120,130 120,140,165,18. 150,200,200,25.	5.066n 9.031n 16.001n 1.050n	maslo chlieb šalátová uhorka čaj s mliekom	15 55 13 200	2.006n 3.007n 2.095n 1.004n
Piatok 25.11.2016 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. zeleninová zimná chlieb čaj ovocný	20 55 200	2.079n 3.007n 1.006n	pol.cesnak. so zemiak. a tofu zeleninový nákyp. so syr. zemiaková kaša šalát cvikl. so zelerom sirupová voda	180,200,220,25. 120,155,185,22. 120,200,260,32. 55,95,95,125 200,200,200,25.	5.162n 13.021n 16.018n 24.041n 1.027n	vianočka mlieko	60 150	3.015n 1.014-1n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 21.11.2016 do 25.11.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 21.11.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb čaj ovocný mrkva	Mlieko Obilniny	pol. kelová s párom šišky s džemom mlieko	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	nát.fazuľová so syrom chlieb čaj s citr.	Mlieko Obilniny
Utorok 22.11.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.syrová labužnícka chlieb biela káva	Mlieko Obilniny Mlieko	pol.šošovicová mliečna hov. hamburgský guláš šťaava varené zemiaky šk. ovocie čaj čierny so sirup.	Obilniny,Mlieko Obilniny	maslo chlieb kalerábik čaj ovoc.	Mlieko Obilniny
Streda 23.11.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	čokoládový puding ovocný čaj	Mlieko	pol.sedliacka rizoto s mäsom a zeleninou šalát z kys.kap. s mrkvou sirupová voda	Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	nát. kuracia s pórom chlieb čaj ovoc. s medom	Mlieko Obilniny
Štvrtok 24.11.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z tuniaka chlieb čaj čierny s citr.	Ryby,Mlieko Obilniny	pol.paradajková s ovs.vl.a syr. kur.st.na spôs. sviečkovej omáčka cestovina-vretená trinkfix	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia	maslo chlieb šalátová uhorka čaj s mliekom	Mlieko Obilniny Mlieko
Piatok 25.11.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. zeleninová zimná chlieb čaj ovocný	Vajcia,Mlieko Obilniny	pol.cesnak. so zemiak. a tofu zeleninový nákyp. so syr. zemiaková kaša šalát cvikl. so zelerom sirupová voda	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	vianočka mlieko	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko