

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 27.03.2017 do 31.03.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 27.03.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb mrkva ov. čaj	15 55 12 200	2.006n 3.007n 2.090n 1.006n	pol. ruský boršč peč. buchty s lekvárom mlieko šk.ovocie hrušky	180,200,220,25. 160,200,240,28. 150,200,200,25. 200 200	5.003n 14.002n 1.014-1n 21.0171n 21.010	nát. sardinková chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.034n 3.007n 1.011n
Utorok 28.03.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z plesňového syra chlieb ovocný čaj	20 55 200	2.071n 3.007n 1.006n	pol. zo zeleného hrášku závarka-lievanka štefánska sek.pečienka zemiaky varené šalát zo ster. cvikly sirupová voda	180,200,220,25. 15,20,25,30 65,85,110,125 120,150,200,25. 50,75,75,100 200,200,200,25.	5.136n 4.012n 12.060n 16.035n 24.065n 1.027n	nát. medová celozrn.pečivo mlieko	20 50 150	2.031n 3.013n 1.014-1n
Streda 29.03.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	puding čokoládový ovocný čaj	210 200	20.034n 1.006n	pol. zemiaková s medved'.cesn. maďarský guláš šťaava knedľa kysnutá citronáda	180,200,220,25. 34,40,46,52 60,80,90,110 80,90,120,150 200,200,200,25.	5.167n 6.008n 16.005n 1.002n	nát. tvaroh. s cesnako. chlieb čaj so sirupom	20 55 200	2.051n 3.007n 1.008n
Štvrtok 30.03.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb šalátová uhorka káva	15 55 13 150	2.006n 3.007n 2.095n 1.001-1n	pol.paradajková závarka- cestovina zel.karbon.so struk. a suš.par. zemiaková kaša šalát srbský sirup.voda s citr.	180,200,220,25. 13,15,17,20 75,85,95,110 120,200,250,32. 60,90,90,135 200,200,200,25.	5.065n 4.003n 13.091n 16.020n 24.035n 1.028n	nát. vlašská /vajce,šunka,horč.,uho. chlieb ovocný čaj	20 55 200	2.066n 3.007n 1.006n
Piatok 31.03.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. mrkvová chlieb čaj ovocný s med.	20 55 200	2.032n 3.007n 1.007n	pol. z mieš. struk.mliečna MŠ-kuracie soté ZŠ-ázijská kuracia panvica dusená ryža trinkfix	180,200,220,25. 36-50 42,48,54 110,150,170,19. 150,200,200,25.	5.112n 9.044n 9.022n 16.011n 1.050n	závin makový mlieko	70 150	14.055n 1.014-1n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 27.03.2017 do 31.03.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 27.03.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb mrkva ov. čaj	Mlieko Obilniny	pol. ruský boršč peč. buchty s lekvárom mlieko šk.ovocie hrušky	Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	nát. sardinková chlieb čaj s citr.	Ryby,Mlieko Obilniny
Utorok 28.03.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z plesňového syra chlieb ovocný čaj	Mlieko Obilniny	pol. zo zeleného hrášku závarka-lievanka štefánska sek.pečienka zemiaky varené šalát zo ster. cvikly sirupová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Vajcia	nát. medová celozrn.pečivo mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko
Streda 29.03.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	puding čokoládový ovocný čaj	Mlieko	pol. zemiaková s medved'.cesn. maďarský guláš šťaava knedľa kysnutá citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlie.	nát. tvaroh. s cesnako. chlieb čaj so sirupom	Mlieko Obilniny
Štvrtok 30.03.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb šalátová uhorka káva	Mlieko Obilniny Mlieko	pol.paradajková závarka- cestovina zel.karbon.so struk. a suš.par. zemiaková kaša šalát srbský sirup.voda s citr.	Obilniny Obilniny,Vajcia Obilniny,Vajcia Mlieko	nát. vlašská /vajce,šunka,horč.,uho. chlieb ovocný čaj	Vajcia,Mlieko,Horč. Obilniny
Piatok 31.03.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. mrkvová chlieb čaj ovocný s med.	Mlieko Obilniny	pol. z mieš. struk.mliečna MŠ-kuracie soté ZŠ-ázijská kuracia panvica dusená ryža trinkfix	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	závin makový mlieko	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko

MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Šillová Judita

Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka