

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 27.02.2017 do 03.03.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 27.02.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	talianska chlieb čaj ovocný	20 55 200	2.049n 3.007n 1.006n	pol. rassolník zemiakové šúľance posýpka strúhanková mlieko ochutené	180,200,220,25. 160,205,240,28. 25,32,40,48 150,200,200,25.	5.077n 14.046n 15.005n 1.041-1n	maslo chlieb red'kovka čaj s citr.	15 55 12 200	2.006n 3.007n 2.094n 1.011n
Utorok 28.02.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.vlašská /vajcia,šunka,horčica, uhorky,cibuľa/ chlieb mlieko	20 55 150	2.066n 3.007n 1.014-1n	pol. cesnaková krémová mexický guláš s ryžou šŕava porcia sirupová voda škol. ovocie	180,200,220,25. 34,40,46,52 70,90,100,110 194,250,286,34. 200,200,200,25. 200	5.173n 6.009n 1.027n 21.0171n	ovocná výživa piškóty ovocný čaj	150 20 200	23.002n 23.007n 1.006n
Streda 01.03.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát tvarohová s cesna. chlieb čaj so sirupom	20 55 200	2.051n 3.007n 1.008n	pol. slovenská šajtlava peč.ryba s paradajk. a oliv. zemiaková kaša šalát miešaný trinkfix ovocný	180,200,220,25. 55,70,85,105 120,200,260,32. 50,90,90,120 150,200,200,25.	5.084n 10.048n 16.019n 24.010n 1.050n	maslo celozrn.pečivo paprika ochutené mlieko	15 50 12 150	2.006n 3.013n 2.091n 1.022-1n
Štvrtok 02.03.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kaleráb mlieko kakaové	15 55 12 150	2.006n 3.007n 2.088n 1.013-1n	pol. z mieš. strukovín bravčovinky varené zemiaky obloha/hrášok,mrkva,kukurica sirup.voda s citr.	180,200,220,25. 50,65,75,85 130,150,200,25. 40,60,60,80 200,200,200,25.	5.113n 12.001n 16.034n 24.072n 1.028n	nát.zo špenátu Pepek . /vajcia,špenát,syr,med. maslo,smotana/ sendvič čaj s medom	20 50 200	2.121n 3.012n 1.007n
Piatok 03.03.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. syrová pena chlieb šalát.uhorka čaj s citr.	20 55 13 200	2.039n 3.007n 2.095n 1.011n	pol.babičky Karolíny /zemiaky,smotana,šunka/ cestovina s tvaroh. a slaninou ovocný čaj	180,200,220,25. 170,230,280,35. 200,200,200,25.	5.174n 13.023n 1.006n	muffin mlieko	55 150	20.047n 1.014-1n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					