

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 28.11.2016 do 02.12.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 28.11.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb mlieko kápia	15 55 150 10	2.006n 3.007n 1.014-1n 2.089n	pol.fazuľ.kys. s mäsom a zemia. dukátové buchtičky vanilkový krém ovocný čaj šk.ovocie jablko	180,200,220,25. 110,130,160,19. 110,130,160,19. 200,200,200,20. 200,200,200 200	5.014n 14.065n 1.006n 21.0171n 21.011n	nát.maslová so str.syr. chlieb čaj ovocný	20 55 200	2.030n 3.007n 1.006n
Utorok 29.11.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. budapeštianska chlieb ov.čaj s medom	20 55 200	2.110n 3.007n 1.007n	pol. milánska ryb.filé na ces. a slanine zemiaková kaša šalát z kys.kap. s jablk. a mrkv. sirupová voda	180,200,220,25. 55,65,75,90 120,200,260,32. 55,90,90,110 200,200,200,25.	5.058n 10.011n 16.018n 24.055n 1.027n	maslo chlieb paprika ochutené mlieko	15 55 15 150	2.006n 3.007n 2.091n 1.041-1n
Streda 30.11.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.šunková s vajcom chlieb mlieko	20 55 150	2.047n 3.007n 1.014-1n	pol. slovenská šajtlava Pasta scuitta/špagety s mäs.om. nápoj mrkvový	180,200,220,25. 160,220,260,32. 150,200,200,25.	5.084n 12.043n 1.040n	ov. výživa piškóty ov. čaj	150 20 200	23.002n 23.007n 1.006n
Štvrtok 01.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. hrášková chlieb čaj s citr.	19 55 200	2.019n 3.007n 1.011n	pol. hľstková zemiakové placky obloha šal.uh.+červ.kap. ov.čaj s med.	180,200,220,25. 160,220,290,35. 40,60,60,80 200,200,200,25.	5.038n 13.057n 24.078n 1.007n	maslo pečivo reďkovka biela mlieko	15 50 12 150	2.006n 3.012n 2.094n 1.014-1n
Piatok 02.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. vajcová chlieb čaj so sirup.	20 55 200	2.063n 3.007n 1.008n	pol. cícerová závarka-krúpy segedínsky guláš kapusta knedľa kysnutá sirupová voda	180,200,220,25. 15,18,21,24 36,42,48,54 100,130,140,16. 80,90,120,150 200,200,200,25.	5.012n 4.002n 7.028n 16.005n 1.027n	makovec mlieko	55 150	20.050n 1.014-1n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 28.11.2016 do 02.12.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 28.11.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb mlieko kápia	Mlieko Obilniny Mlieko	pol.fazuľ.kys. s mäsom a zemia. dukátové buchtičky vanilkový krém ovocný čaj šk.ovocie jablko	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlie.	nát.maslová so str.syr. chlieb čaj ovocný	Mlieko Obilniny
Utorok 29.11.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. budapeštianska chlieb ov.čaj s medom	Mlieko Obilniny	pol. milánska ryb.filé na ces. a slanine zemiaková kaša šalát z kys.kap. s jablk. a mrkv. sirupová voda	Obilniny,Vajcia,Mlie. Ryby,Mlieko,Horčica. Mlieko	maslo chlieb paprika ochutené mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko
Streda 30.11.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.šunková s vajcom chlieb mlieko	Vajcia,Mlieko,Horč. Obilniny Mlieko	pol. slovenská šajtlava Pasta scuitta/špagety s mäs.om. nápoj mrkvový	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlie.	ov. výživa piškóty ov. čaj	Obilniny,Vajcia
Štvrtok 01.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. hrášková chlieb čaj s citr.	Mlieko Obilniny	pol. hŕstková zemiakové placky obloha šal.uh.+červ.kap. ov.čaj s med.	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlie.	maslo pečivo reďkovka biela mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko
Piatok 02.12.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. vajcová chlieb čaj so sirup.	Vajcia,Mlieko,Horč. Obilniny	pol. cícerová závarka-krúpk segedínsky guláš kapusta knedľa kysnutá sirupová voda	Obilniny Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlie.	makovec mlieko	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko

MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Šillová Judita

Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka