

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 30.01.2017 do 03.02.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 30.01.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kaleráb mlieko	15 55 12 150	2.006n 3.007n 2.088n 1.014-1n	pol. minestrone ryž.nákyp s puding a ovoc. ovocný čaj	180,200,220,25. 240,280,350,40. 200,200,200,25.	5.059n 14.079n 1.006n	nát. vlašská /maslo.šunka,vajce,ho. chlieb ov. čaj so sirupom	20 55 200	2.066n 3.007n 1.008n
Utorok 31.01.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. liptovská chlieb mlieko ochutené	20 55 150	2.028n 3.007n 1.022-1n	pol. kapustová s parad.pretlak. Hov. sviečková na smotane omáčka kysnutá knedľa so žemľou sirupová voda s citr.	180,200,220,25. 34,40,46,52 100,120,130,15. 100,125,140,15. 200,200,200,25.	5.044n 6.041n 16.008n 1.028n	maslo chlieb biela red'kovka ovocný čaj	15 55 12 200	2.006n 3.007n 2.094n 1.006n
Streda 01.02.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. tuniaková chlieb mlieko	19 55 150	2.074n 3.007n 1.014-1n	pol. kelová závarka-krúpy granadír so slaninou šalát z kys. kapusty s jablk. nápoj školsky ovocný nápoj mrkvový	180,200,220,25. 15,18,21,24 170,240,300,35. 55,90,90,110 200 250	5.049n 4.002n 13.007n 24.054n 1.0302n 1.040n	ovocná výživa piškóty ovocný čaj	150 20 200	23.002n 23.007n 1.006n
Štvrtok 02.02.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. syrová labužnícka chlieb čaj s medom	20 55 200	2.038n 3.007n 1.007n	pol. hřstková čevabčiči obloha cibuľa + horčica varené zemiaky nápoj trinkfix	180,200,220,25. 45,55,65,90 130,150,200,25. 150,200,200,25.	5.038n 12.008n 16.034n 1.050n	nát.čok oriečkový kré. celozrnné pečivo mlieko	20 50 150	2.005n 3.013n 1.014-1n
Piatok 03.02.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb cibuľka jarná káva	15 55 10 150	2.006n 3.007n 2.086n 1.001-1n	pol. zeleninová závarka-pohánka kurací paprikáš šťaava cestovina citronáda	180,200,220,25. 9,15 36,54 80,120 120,185 200,250	5.122n 4.006n 9.006n 16.001n 1.002n	jogurt ovocný čaj	100 200	23.005n 1.006n

MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Šillová Judita

Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 30.01.2017 do 03.02.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 30.01.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kaleráb mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol. minestrone ryž.nákyp s puding a ovoc. ovocný čaj	Obilniny,Zelér Vajcia,Mlieko,Siričit.	nát. vlašská /maslo.šunka,vajce,ho. chlieb ov. čaj so sirupom	Vajcia,Mlieko,Horč. Obilniny
Utorok 31.01.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. liptovská chlieb mlieko ochutené	Mlieko Obilniny Mlieko	pol. kapustová s parad.pretlak. Hov. sviečková na smotane omáčka kysnutá knedľa so žemľou sirupová voda s citr.	Obilniny Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia,Mlie.	maslo chlieb biela reďkovka ovocný čaj	Mlieko Obilniny
Streda 01.02.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. tuniaková chlieb mlieko	Ryby,Mlieko Obilniny Mlieko	pol. kelová závarka-krúpy granadír so slaninou šalát z kys. kapusty s jablk. nápoj školsky ovocný nápoj mrkvový	Obilniny Obilniny Obilniny,Vajcia	ovocná výživa piškóty ovocný čaj	Obilniny,Vajcia
Štvrtok 02.02.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. syrová labužnícka chlieb čaj s medom	Mlieko Obilniny	pol. hŕstková čevabčiči obloha cibuľa + horčica varené zemiaky nápoj trinkfix	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia Horčica,	nát.čok oriečkový kré. celozrnné pečivo mlieko	Arašidy,Sója,Mliek. Obilniny Mlieko
Piatok 03.02.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb cibuľka jarná káva	Mlieko Obilniny Mlieko	pol. zeleninová závarka-pohánka kurací paprikáš šŕava cestovina citronáda	Obilniny,Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia	jogurt ovocný čaj	Mlieko