

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 31.10.2016 do 04.11.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 31.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. medová chlieb mlieko	20 55 150	2.031n 3.007n 1.014-1n	pol.zeleninová s droždím náryp. z ryb.filé so syrom zemiaková kaša šalát mrkvový s ananásom sirupová voda	~180-250 65-125 120-320 60-110 200-250	5.120n 10.006n 16.033n 24.012n 1.027n	Pribináčik ovocný čaj	100 200	23.006n 1.006n
Utorok 01.11.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)				SVIATOK					
Streda 02.11.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb mrkva ovocný čaj	15 55 12 200	2.006n 3.007n 2.090n 1.006n	pol. gulášová lievance s lekvárom mlieko	180,200,220,25. 160,220,270,33. 150,200,200,25.	5.025n 14.021n 1.014-1n	nát. tuniaková so syro. chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.076n 3.007n 1.011n
Štvrtok 03.11.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. cícerová s pórom chlieb ochutené mlieko	20 55 150	2.011n 3.007n 1.022-1n	pol. z faz. strukov so zemiak. mäs. guľky v kys. kapuste kapusta varené zemiaky sirupová voda	180,200,220,25. 50,60,75,90 95,125,145,150 120,150,200,25. 200,200,200,25.	5.103n 12.032n 16.033n 1.027n	maslo chlieb paprika ovocný čaj	15 55 15 200	2.006n 3.007n 2.091n 1.006n
Piatok 04.11.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. syrová pena chlieb káva	20 55 150	2.039n 3.007n 1.001-1n	pol. paradajková závarka- syr MŠ-br.karé prírod. ZŠ-vypr.karé v cestíčku dus.ryža s hráškom šalát z červ.kapusty ovocný čaj	180,200,220,25. 10,15,15,20 36-40 90,100,110 125,145,165,19. 45,90,90,110 200,200,200,25.	5.065n 4.026n 7.032n 7.033n 16.012n 24.042n 1.006n	ovocná výživa piškóta ovocný čaj	150 20 200	23.002n 23.007n 1.006n

MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Šillová Judita

Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 31.10.2016 do 04.11.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 31.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. medová chlieb mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol.zeleninová s droždím nákyp. z ryb.filé so syrom zemiaková kaša šalát mrkvový s ananásom sirupová voda	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Ryb. Mlieko	Pribináčik ovocný čaj	Mlieko
Utorok 01.11.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)			SVIATOK			
Streda 02.11.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb mrkva ovocný čaj	Mlieko Obilniny	pol. gulášová lievance s lekvárom mlieko	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	nát. tuniaková so syro. chlieb čaj s citr.	Ryby,Mlieko Obilniny
Štvrtok 03.11.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. cicerová s pórom chlieb ochutené mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol. z faz. strukov so zemiak. mäs. guľky v kys. kapuste kapusta varené zemiaky sirupová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia	maslo chlieb paprika ovocný čaj	Mlieko Obilniny
Piatok 04.11.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. syrová pena chlieb káva	Mlieko Obilniny Mlieko	pol. paradajková závarka- syr MŠ-br.karé prírod. ZŠ-vypr.karé v cestíčku dus.ryža s hráškom šalát z červ.kapusty ovocný čaj	Obilniny Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlie.	ovocná výživa piškóta ovocný čaj	Obilniny,Vajcia