

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 06.03.2017 do 10.03.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 06.03.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo	15	2.006n	pol. kuracia závarka-pečeň.halušky cestovina-rezance orechová posýpka mlieko pribináčik	180,200,220,25.	5.056n	pribináčik ovocný čaj	100	23.005n
	chlieb	55	3.007n		15,20,25,25	4.010n		200	1.006n
	kávia	10	2.089n		145,185,210,27.	14.006n			
	čaj so sirupom	200	1.008n		29,35,42,53	15.002n			
					150,200,200,25.	1.014-1n			
			100,100,100	23.005n					
Utorok 07.03.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. tuniaková so syro.	20	2.076n	pol.hrachová krémová závarka-pohánka kurča peč. s plnkou šťa zemiaková kaša šalát z hláv.kap. miešaný sirupová voda	180,200,220,25.	5.139n	nát. z tofu so zel. a vaj. chlieb čaj s citr.	20	2.120n
	chlieb	55	3.007n		9,12,12,15	4.006n		55	3.007n
	mlieko	150	1.014-1n		95,135,170,225	9.032n		200	1.011n
					20,30,40,50	16.019n			
					120,200,260,32.	24.051n			
			50,80,80,120	1.027n					
			200,200,200,25.						
Streda 08.03.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo	15	2.006n	pol.paradajková s ovs.vloč. a sy. zemiakový prívarok karbonátok pečený chlieb citronáda	180,200,220,25.	5.066n	nát. čok.oriešk.krém celozrn.pečivo mlieko	20	2.005n
	chlieb	55	3.007n		190,220,260,28.	17.014n		50	3.013n
	paprika	15	2.091n		60,80,95,110	12.019n		150	1.014-1n
	čaj s medom	200	1.007		40,60,80,100	3.003n			
					200,200,200,25.	1.002n			
Štvrtok 09.03.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z bravč.mäsa	20	2.067n	pol.fazuľová so zel. bryndzovník škol. ovoc. šťa nápoj trinkfix	180,200,220,25.	5.012n	nát. maslová so syr. chlieb čaj ovocný	20	2.030n
	chlieb	55	3.007n		200,250,275,32.	14.081n		55	3.007n
	mlieko	150	1.014-1n		200,200,200	1.0302n		200	1.006n
					250	1.050			
Piatok 10.03.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. tvarohová	20	2.050n	pol. z tekvice hokaidó závarka-krutóny kur. pečeň na cibuli šťa tarhoňa dusená šalát mrkv. s med. a kukuric. sirupová voda	180,200,220,25.	5.172n	ovocná bublanina mlieko	110	20.006n
	chlieb	55	3.007n		7,9,9,12	4.016n		150	1.014-1n
	ovocný čaj	200	1.006n		40,46,51,56	11.006n			
					50,60,80,100	16.017n			
					110,140,170,21.	24.019n			
			35,55,55,75	1.027n					
			200,200,200,25.						

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 06.03.2017 do 10.03.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 06.03.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kávia čaj so sirupom	Mlieko Obilniny	pol. kuracia závarka-pečeň.halušky cestovina-rezance orechová posýpka mlieko pribináčik	Zelér Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Vajcia Mlieko,Orechy Mlieko Mlieko	pribináčik ovocný čaj	Mlieko
Utorok 07.03.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. tuniaková so syro. chlieb mlieko	Ryby,Mlieko Obilniny Mlieko	pol.hrachová krémová závarka-pohánka kurča peč. s plnkou šťa zemiaková kaša šalát z hláv.kap. miešaný sirupová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	nát. z tofu so zel. a vaj. chlieb čaj s citr.	Vajcia,Mlieko Obilniny
Streda 08.03.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb paprika čaj s medom	Mlieko Obilniny	pol.paradajková s ovs.vloč. a sy. zemiakový prívarok karbonátok pečený chlieb citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Obilniny	nát. čok.oriešk.krém celozrn.pečivo mlieko	Mlieko,Orechy Obilniny Mlieko
Štvrtok 09.03.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z bravč.mäsa chlieb mlieko	Mlieko,Horčica, Obilniny Mlieko	pol.fazuľová so zel. bryndzovník škol. ovoc. šťa nápoj trinkfix	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlie.	nát. maslová so syr. chlieb čaj ovocný	Mlieko Obilniny
Piatok 10.03.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. tvarohová chlieb ovocný čaj	Mlieko Obilniny	pol. z tekvice hokaidó závarka-krutóny kur. pečeň na cibuli šťa tarhoňa dusená šalát mrkv. s med. a kukuric. sirupová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny Obilniny,Vajcia Obilniny	ovocná bublanina mlieko	Obilniny,Vajcia Mlieko