

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 07.11.2016 do 11.11.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 07.11.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kávia ovocný čaj	15 55 10 200	2.006n 3.007n 2.089n 1.006n	pol. drotárska závin kys. kakaový mlieko banán	180,200,220,25. 160,220,260,30. 150,200,200,25. 90,150,150,200	5.165n 14.054n 1.014-1n 21.001n	nát. masl. so str. syr. chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.030n 3.007n 1.011n
Utorok 08.11.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	puding vanilk. s ov. ovocný čaj	250 200	20.036n 1.006n	pol. cícer. s bylink. závarka-opeč.krut. losos so šamp. a syr. šřava zemiaková kaša šalát zo st. červ. repy sirupová voda	180,200,220,25. 12,15,15,20 26,50,60,70 39,48,57,69 120,200,260,32. 50,75,75,100 200,200,200,25.	5.171n 4.025n 10.037n 16.018n 24.065n 1.027n	nát. mrkvová chlieb čaj s medom	20 55 200	2.032n 3.007n 1.007n
Streda 09.11.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb paprika mlieko ochutené	15 55 15 150	2.006n 3.007n 2.091n 1.022-1n	pol.hrachová so zelen. a zemia. pizza šunková so syr. šk.ov. šřava nápoj mrkvový	180,200,220,25. 130,170,220,26. 200,200,200, 250	5.035n 22.007n 1.0302n 1.040n	nát. talianska chlieb ovocný čaj	20 55 200	2.049n 3.007n 1.006n
Štvrtok 10.11.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.šunk. s tav.syr. chlieb mlieko	20 55 150	2.045n 3.007n 1.014-1n	pol.zelenin. s pečeň.haluš. halušky s kyslou kapustou ovocný čaj šk. ovocie	180,200,220,25. 180,230,270,34. 200,200,200,25. 200	5.123n 13.009n 1.006n 21.0171n	maslo peřivo reďkovka čaj so sirupom	15 50 12 200	2.006n 3.012n 2.094n 1.008n
Piatok 11.11.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. liptovská chlieb ovocný čaj	20 55 200	2.028n 3.007n 1.006n	pol. portugalská MŠ- kur.prs.na kukurici ZŠ- ázij. kuracia panvica opek. zemiaky šalát z hl. kapusty sirupová voda	180,200,220,25. 80 42,48,54 100,120,150,19. 50,100,100,120 200,200,200,25.	5.071n 9.016n 9.002n 16.030n 24.049n 1.027n	muffin mlieko	55 150	20.047n 1.014-1n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					