

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Grösslingová48

## JEDÁLNY LÍSTOK od 09.01.2017 do 13.01.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>09.01.2017</b> 0 / 0 / 0 (kJ)	cereálie s mliekom	160	2.003n	pol. gulášová cestovina-rezance posýpka maková mlieko banán	180,200,220,25. 145,185,210,27. 55,70,95,125 150,200,200,25. 90,200,200,250	5.025n 14.006n 15.004n 1.014-1n 21.001n	nát.maslová so str.syr. chlieb ovocný čaj	20 55 200	2.030n 3.007n 1.006n
<b>Utorok</b> <b>10.01.2017</b> 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. tuniaková s mrkvo. chlieb mlieko	20 55 150	2.075n 3.007n 1.014-1n	pol. hrachová so zeleninou br. stehno na šampiňonoch šŕava varené zemiaky šalát srbský sirupová voda	180,200,220,25. 36,42,48,54 50,70,100,120 120,150,200,25. 60,90,90,135 200,200,200,25.	5.034n 7.016n 16.035n 24.035n 1.027n	maslo chlieb kaleráb čaj so sirupom	15 55 12 200	2.006n 3.007n 2.088n 1.008n
<b>Streda</b> <b>11.01.2017</b> 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. šunková pena chlieb čaj s medom	20 55 200	2.044n 3.007n 1.007n	pol. z mraz.karfiolu so zel. závarka-mrvenica halušky so syrom a smotanou nápoj mrkvový	180,200,220,25. 13,15,17,20 160,210,240,31. 150,200,200,25.	5.138n 4.003n 13.011n 1.040n	pečivo celozrnné maslo paprika mlieko ochutené	50 15 15 150	3.013n 2.006n 2.091n 1.041-1n
<b>Štvrtok</b> <b>12.01.2017</b> 0 / 0 / 0 (kJ)	puding kakaový ovocný čaj	210 200	20.034n 1.006n	pol.kalerábová závarka-krúčky francúzske zemiaky šalát paradajkový s mrkvou sirup.voda s citr.	180,200,220,25. 15,18,21,24 200,250,300,35. 55,85,85,115 200,200,200,25.	5.041n 4.002n 12.010n 24.026n 1.028n	nát. vajíčková s kečup. chlieb čaj so sirup.	20 55 200	2.064n 3.007n 1.008n
<b>Piatok</b> <b>13.01.2017</b> 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z plesňového syra chlieb mlieko	20 55 150	2.071n 3.007n 1.014-1n	pol.zemiaková s medveď.cesna. morč.prsia poľovnícke šŕava tarhoňa dusená čaj s citr.	180,200,220,25. 36,42,48,54 75,90,110,130 110,140,170,21. 200,200,200,25.	5.167n 9.038n 16.017n 1.011n	vianočka ovocný čaj	60 200	3.015n 1.006n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Grösslingová48

## JEDÁLNY LÍSTOK od 09.01.2017 do 13.01.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>09.01.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	cereálie s mliekom	Obilniny, Mlieko	pol. gulášová cestovina-rezance posýпка maková mlieko banán	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia Mlieko Mlieko	nát.maslová so str.syr. chlieb ovocný čaj	Mlieko Obilniny
<b>Utorok</b> <b>10.01.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. tuniaková s mrkvo. chlieb mlieko	Ryby, Mlieko Obilniny Mlieko	pol. hrachová so zeleninou br. stehno na šampiňonoch šťa varené zemiaky šalát srbský sirupová voda	Obilniny, Zelér Obilniny	maslo chlieb kaleráb čaj so sirupom	Mlieko Obilniny
<b>Streda</b> <b>11.01.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. šunková pena chlieb čaj s medom	Mlieko Obilniny	pol. z mraz.karfiolu so zel. závarka-mrvenica halušky so syrom a smotanou nápoj mrkvový	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia Obilniny, Vajcia, Mlie.	pečivo celozrnné maslo paprika mlieko ochutené	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>12.01.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	puding kakaový ovocný čaj	Mlieko	pol.kalerábová závarka-krúčky francúzske zemiaky šalát paradajkový s mrkvou sirup.voda s citr.	Obilniny, Mlieko Obilniny Vajcia, Mlieko	nát. vajíčková s kečup. chlieb čaj so sirup.	Vajcia, Mlieko Obilniny
<b>Piatok</b> <b>13.01.2017</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z plesňového syra chlieb mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol.zemiaková s medveď.cesna. morč.prsia poľovnícke šťa tarhoňa dusená čaj s citr.	Obilniny, Mlieko Obilniny, Zelér  Obilniny, Vajcia	vianočka ovocný čaj	Obilniny, Vajcia, Mlie.

MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Šillová Judita

Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka