

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 18.09.2017 do 22.09.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 18.09.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. sardinková chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.034n 3.007n 1.011n	pol. kelová s mäsom a zemiak. kysnutý koláč s ovocím mlieko	180,200,220,25. 160,230,270,35. 150,200,200,25.	5.050n 14.018n 1.014-1n	maslo chlieb paradajka ovocný čaj	15 55 19 200	2.006n 3.007n 2.092n 1.006n
Utorok 19.09.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. vajíčková s kečup. chlieb mlieko kakaové	20 55 150	2.064n 3.007n 1.013-1n	pol. zeleninová závarka-ovs.vločky br. stehno pečené šťa varené zemiaky šalát z hl. kapusty sirupová voda	180,200,220,25. 8,11,11,14 36,42,48,52 32,42,62,82 120,150,200,25. 55,100,100,120 200,200,200,25.	5.122n 4.001n 7.009n 16.033n 24.049n 1.027n	maslo chlieb red'kovka čaj s medom	15 55 12 200	2.006n 3.007n 2.094n 1.007n
Streda 20.09.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	puding kakaový ovocný čaj	210 200	20.034n 1.006n	pol.sedliacka s mliekom hov.guláš taliansky šťa slovenská ryža trinkfix	180,200,220,25. 34,40,46,52 76,90,100,120 120,140,160,20. 150,200,200,25.	5.082n 6.013n 16.016n 1.050n	nát.zeleninová zimná chlieb ovocný čaj so sirupom	20 55 200	2.079n 3.007n 1.008n
Štvrtok 21.09.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. mrkvová chlieb biela káva	20 55 150	2.032n 3.007n 1.001n	pol.hrstková so zeleninou halušky so syrom a smotanou ovocný čaj	180,200,220,25. 160,210,240,31. 200,200,200,25.	5.038n 13.011n 1.006n	obložený sendvič ovocný čaj	100 200	2.085 1.006n
Piatok 22.09.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb šalátová uhorka čaj s medom	15 55 12 200	2.006n 3.007n 2.095n 1.007n	pol.šampiňonová krémová zemiaky zapek so syr. a klobás. šal. zo ster. cvikly sirupová voda	180,200,220,25. 180,230,290,35. 50,75,75,100 200,200,200,25.	5.156n 12.072n 24.065n 1.006n	orechový závin mlieko	80 150	14.053n 1.014-1n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 18.09.2017 do 22.09.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 18.09.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. sardinková chlieb čaj s citr.	Ryby,Mlieko Obilniny	pol. kelová s mäsom a zemiak. kysnutý koláč s ovocím mlieko	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	maslo chlieb paradajka ovocný čaj	Mlieko Obilniny
Utorok 19.09.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. vajíčková s kečup. chlieb mlieko kakaové	Vajcia,Mlieko Obilniny Mlieko	pol. zeleninová závarka-ovs.vločky br. stehno pečené šťa varené zemiaky šalát z hl. kapusty sirupová voda	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny	maslo chlieb red'kovka čaj s medom	Mlieko Obilniny
Streda 20.09.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	puding kakaový ovocný čaj	Mlieko	pol.sedliacka s mliekom hov.guláš taliansky šťa slovenská ryža trinkfix	Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia	nát.zeleninová zimná chlieb ovocný čaj so sirupom	Vajcia,Mlieko Obilniny
Štvrtok 21.09.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. mrkvová chlieb biela káva	Vajcia,Mlieko Obilniny Mlieko	pol.hřstková so zeleninou halušky so syrom a smotanou ovocný čaj	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia,Mlie.	obložený sendvič ovocný čaj	Obilniny,Vajcia,Mlie.
Piatok 22.09.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb šalátová uhorka čaj s medom	Mlieko Obilniny	pol.šampiňonová krémová zemiaky zapek so syr. a klobás. šal. zo ster. cvikly sirupová voda	Obilniny,Mlieko Vajcia,Mlieko	orechový závin mlieko	Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko